


1^{er} Cross LFRD 	Ecole Française René Descartes de Kinshasa Avenue de la Gombe Tel : 0813261044 Mail :kali_boualem@hotmail.fr
---	---

Madame, Monsieur,

Le Mercredi 15 décembre 2010, l'école Française organise le "**1^{er} cross EFRD**" avec plus de 300 élèves participant à cette manifestation sportive sur le site du Cercle Hippique de Kinshasa.

L'équipe pédagogique de l'école souhaite offrir à tous ses élèves une journée sportive pleine d'émotion et de plaisir. Ce cross s'inscrit comme un temps fort de la vie de notre établissement avec pour ambition de réunir l'ensemble de la population éducative autour de cet événement.

Six courses sont au programme regroupant les élèves par sexe et niveau de classe. La remise d'une coupe permettra de récompenser le premier élève de chaque course.

RENDEZ-VOUS DES COURSES PAR NIVEAU

Course	Départ	Groupe	Classe d'âge	Dossard	Distance
N°1	14h00	Filles	12 ans et moins	1 à 99	1900 m
N°2	14h10	Garçons	12 ans et moins	100 à 199	
N°3	14h20	Filles	13 et 14 ans	200 à 299	
N°4	14h30	Garçons	13 et 14 ans	300 à 399	
N°5	14h40	Filles	15 ans et plus	400 à 499	2300 m
N°6	14h50	Garçons	15 ans et plus	500 à 599	

Les parents et familles sont les bienvenus pour venir encourager les élèves.

Kinshasa, le 23 novembre 2010

Le Proviseur

Les organisateurs

Maurice Demailly

Audrey Malila Mikael Letord Boualem Kali

Description du projet

OBJECTIFS

L'objectif de l'établissement : Inscrire le cross dans ses objectifs et finalités éducatives avec pour buts de :

- Lutter contre les difficultés d'intégration scolaire en offrant aux élèves une nouvelle voie de réussite.
- Donner le goût de l'effort, et faire partager le plaisir d'agir.
- Permettre aux élèves de se retrouver dans un cadre différent (Centre hippique de Kinshasa).

Un objectif de classe : La compétition stimule les élèves, dans un cadre amical, et permet de valoriser les efforts de chacun, quelque soit le niveau des élèves. Les élèves sont amenés à encourager, supporter les autres élèves, filles et garçons.

Un temps fort de la vie de l'école : C'est une manifestation de masse qui mobilise l'ensemble de la communauté éducative et fait participer les parents d'élèves et les entreprises locales.

Une image du lycée : Cette manifestation sportive est novatrice au sein de notre établissement scolaire de la ville de Kinshasa. L'ensemble des élèves et partenaires locaux véhiculent une image de l'école la plus valorisante possible.

Une valorisation des élèves : Sous le regard de leurs professeurs, les élèves donnent une autre image d'eux-mêmes. Beaucoup d'élèves en difficultés scolaire ont l'occasion de se rattraper sur cette épreuve sportive de masse et prendre du plaisir en situation de réussite.

ORGANISATION

L'information

- vers les **Élèves** : par les enseignants d'EPS, une lettre aux parents et un affichage. Les élèves doivent être en tenue. La course sera évaluée par les enseignants d'EPS. Toute absence non justifiée se verra sanctionnée.
- vers les **Parents** : une lettre des organisateurs informera tous les parents. Une autorisation exceptionnelle sera demandée aux responsables légaux.
- vers l'**Équipe éducative** : un document explicatif de la manifestation sera distribué à tout le personnel.

Les partenaires : Des entreprises de différents secteurs économiques ont été contactés pour offrir leurs soutiens à cette manifestation sportive.

Le circuit : Les circuits sont tracés par l'équipe pédagogique. Un balisage fonctionnel est mis en place, afin de canaliser les coureurs. Des points de contrôle sont mis en place à des points stratégiques. Des barrières canalisent les élèves en fin de parcours. Les élèves qui encouragent leurs camarades se situent de part et d'autre de ce balisage.

Le ravitaillement : Après la course, une collation (eau...) et une sucrerie seront donnés à chaque élève afin d'éviter les malaises en hypoglycémie.

La sécurité : Un médecin du CHK Docteur Rodolphe Ahmed sera sur place pour gérer les difficultés au plus vite.

Le personnel d'encadrement : Les parents et enseignants volontaires sont répartis en doublette tout au long du circuit et veillent au bon déroulement de la course : respect du circuit, repérage des élèves en difficulté respiratoire ou autre, encouragement...

- Départ : personnes regroupant les élèves de la catégorie appelée et donnant le départ
- Arrivée : personnes canalisant les coureurs et piquant sur des fiches les dossards des élèves.
- Ravitaillement : Une collation sera donnée aux élèves après la course.
- Secrétariat : le professeur recense les résultats, classe par classe.

Kinshasa, le 23 novembre 2010

Le Provisieur

Maurice Demailly

Les organisateurs

Audrey Malila Mikael Letord Boualem Kali