

Association Sportive et Culturelle – 2011-2012  
Lycée Français René Descartes

Inscription et début des entraînements **le lundi 26 septembre 2011**

Planning des activités

**Gymnase la Gombe**

<u>Jours et heures</u>	<u>Activités</u>	<u>Public</u>	<u>Intervenants</u>
Lundi : 17h à 18h00	Basket-ball	CM1-CM2, 6e-5e	M. Letort
Lundi : 18h à 19h00	Badminton	Collège /lycée/adultes	M. Yeze
Mardi : 18h30 à 19h30	Fitness	Adultes	Mme Hutin
Mardi : 19h30 à 21h00	Volley-ball	Adultes	Carlos Alves
Mercredi : 16h à 17h30	Danse contemporaine, aérobic	Collège/lycée	M. Letort
Mercredi : 17h30 à 18h30	Basket-ball	4 <sup>e</sup> -3 <sup>e</sup> -lycée	M. Letort
Mercredi : 19h à 21h00	Foot en salle	Adultes	M. Ledieu
Jeudi : 17h45 à 18h45	Taekwondo	CM1-CM2, collège, lycée	Edgar
Jeudi : 19h00 à 21h00	Volley-ball	Adultes	Carlos Alves
Vendredi : 17h à 18h30	Hand-ball	CM1-CM2/ Collège	M. Rouet
Samedi : 9h30 à 12h00	Volley-ball	Collège/lycée	Carlos Alves
Samedi : 10h30 à 12h00	Foot sur terrain extérieur	Collège/lycée	Kave Kazadi
Samedi : 14h00 à 15h30	Foot en salle	CP/CE1	Kave Kazadi
Samedi : 15h30 à 17h00	Foot en salle	CE2/CM1 /CM2	Kave Kazadi
Samedi : 17h30 à 19h30	Volley-ball	Adultes	Carlos Alves

**Site KALEMIE**

<u>Jours et heures</u>	<u>Activités</u>	<u>Public</u>	<u>Intervenants</u>
Lundi : 15h à 16h	Djembe	CM1-CM2, 6e-5e	M. Wilbin
Lundi : 15 à 16h	Arts plastiques	5ans à 7 ans	Mme Volpe Mme Lerestif
Lundi : 16H à 17H	Danse africaine (à partir de <b>nov</b> )	Adultes	Jacques
Mardi : 15H à 16H	Danse Hip Hop	4 à 6 ans	Christian
Mardi : 16H à 17H	Judo	Premier groupe (6/10 ans)	Laurent
Mardi : 17H15 à 18H30	Judo	2 <sup>e</sup> groupe (11 ans et plus)	Laurent
Mardi : 15H à 16H30	Théâtre	8 ans à 11 ans	Mme Atangana
Mercredi : 15H à 16H	Danse contemporaine	élémentaire	Mme Anest
Mercredi : 15H à 16H30	Chant	Elémentaire-collège	Harly
Mercredi : 15H à 16H	Poésie	élémentaire	Angel
Mercredi: 15 à 16h30	Arts pastiques	8 ans à 11 ans	Mme Volpe Mme Lerestif
Jeudi : 15H à 16H	Danse Hip Hop	7 à 10 ans	Christian
Jeudi : 16H à 17H	Judo	Premier groupe (6/10 ans)	Laurent
Jeudi : 17H15 à 18H30	Judo	2 <sup>e</sup> groupe (11 ans et plus)	Laurent
Jeudi : 15 H à 16 H	Poterie	Élémentaire-collège	M. Cams
Samedi : 11H à 12 H	Tai Chi	Adultes	M. Kieko

**INSCRIPTION SUR PLACE AUX HORAIRES DES ACTIVITES.**

L'intervenant vous remettra une fiche d'inscription à compléter.

Les tarifs 2011-12 sont de 100 euros ou 130 dollars.

La 2<sup>e</sup> activité est au prix de 50 euros ou 65 dollars.

**Ne pourront débiter l'activité que les adhérents qui ont remis la fiche  
d'inscription accompagnée du règlement.**